

# Meidoorn

De meidoorn is de heggensoort bij uitstek. Al eeuwenlang wordt hij als de hoofdsoort gebruikt om heggen veekerend te maken. Dat komt door zijn venijnige doorns en omdat het een echte struikvormer is die door snoei en vlechten een ondoordringbare afscheiding vormt. De meidoorn bloeit, in mei, uitbundig. Wandelen tussen de bloeiende meidoornstruiken is een overweldigende ervaring: de geur, de massa's roomwitte bloemen en de insecten die daarop afkomen: hommels, bijen, zweefvliegen, vlinders en ga maar door. Later in het jaar hangen er trossen met bloedrode bessen waar de vogels, maar ook muisjes dol op zijn. Meidoorn is een geliefde broedplaats voor vogels, eigenlijk is het met de eik de triple A wat biodiversiteit betreft onder onze bomen en struiken.

Meidoorn kan meters hoog worden als hij vrij mag uitgroeien. Je kunt hem prima door snoei als lage (120-150 cm) heg beheren maar dan is het wel grotendeels met bloesem en bessen gedaan. We kunnen immers niet alles hebben. Meidoorn laat zich dus dankbaar beheren, van lage (wel graag robuuste) heg tot uitgroeïend struweel. Meidoorn laat zich uitstekend vlechten waardoor een kwakkelende open heg een boost krijgt, weer goed uitloopt en een mooie, dichte heg zal vormen. Meidoornstruiken kunnen mede door ze te vlechten (= verjonging) heel erg oud worden.

Meidoorn vormt de basissoort van veel van de voederhagen die er momenteel worden aangelegd. Het blad wordt goed gegeten. Meidoorn staat erom bekend dat het bij ons een goede werking heeft op hart en bloedvaten. Mogelijk geldt dat ook voor ons vee.



Eenstijlige meidoorn langs pad (*Crataegus monogyna*). Foto Henny Ketelaar.

De bloeiende meidoorn is de Meiboom, het begin van de lente. De meidoorn wordt geassocieerd met vruchtbaarheid, geluk, liefde met maagdelijkheid en zuiverheid. De meidoorn is ook een hartekruid dat spirituele en emotionele genezing brengt en verbonden is met het hart. Meidoorntakken werden wel boven de deur gehangen om bewoners te beschermen tegen boze geesten. Misschien goed om dat gebruik in deze bizarre tijd in ere te herstellen. Baat het niet dan schaadt het niet.

Het is een wat nare overgang maar het moet even genoemd worden: meidoorn heeft bij boom- en fruitkwekers een slechte naam. Hij is namelijk een waardplant voor bacterievuur dat in die teelten veel schade kan veroorzaken. In bepaalde gebieden (bufferzones) is de aanplant van meidoorn wettelijk verboden. Klik [hier](#) voor meer informatie. De meidoorn van autochtone herkomst is veel minder vatbaar voor de bacterie dan de niet-autochtone planten. Een belangrijke reden om voor autochtoon plantgoed te kiezen.

Bron van verwarring! We hebben in Nederland een een- en tweestijlige meidoorn. De tweestijlige heeft twee stijlen (stampers) en twee zaadjes in de bes. De eenstijlige moet het met elk 1 doen. Het blad van de tweestijlige glimt, is enigszins gelobd maar verder lijken ze erg op elkaar. De tweestijlige bloeit een weekje eerder. Het is in dit geval dus niet zo dat twee beter is dan een. De eenstijlige is de meest voorkomende soort in heggen. Voeg eventueel een klein % tweestijlige toe uit oogpunt van biodiversiteit. Voor voederhagen: houd het bij de eenstijlige. Plantgoed van de tweestijlige is vaak wat kleiner en lijkt minder goed te kunnen concurreren met een enthousiast groeiende graszode.



Eenstijlige meidoorn (*Crataegus monogyna*) vruchten. Foto Henny Ketelaar.

En dan nog dit: meng soorten. Waarom 100% meidoorn als je ook een mooie gemengde haag met een fors % meidoorn maar ook laten we zeggen 8 andere soorten kunt planten. Goed voor de biodiversiteit, het vee en een schitterend beeld. Meidoorn laat zich goed combineren met andere soorten. Houd wel in het achterhoofd: wat wil ik, hoe moet de heg eruit komen te zien (geen al te enthousiast groeiende soorten als de heg niet hoog mag uitgroeien), streekeigen soorten, paarden in de wei. Zo maar een paar overwegingen om even goed over na te denken. Volgende keer de sleedoorn, geliefde plant onder heggenvlechters en gin drinkers, maar voor nu **op voor de meidoorn!**

Voor meer informatie: [info@hegenlandschap.nl](mailto:info@hegenlandschap.nl) en ons boek *Rijk Heggenlandschap* (zie onze [website](#)).